

## HULP EN ADVIES BIJ ROUW, VERLIES EN NALATENSCHAP

### **Informatiepunt**

Heeft u vragen over het rouwproces, de afwikkeling van de nalatenschap of andere administratieve zaken? Neem dan contact met ons op. We geven direct advies of brengen u in contact met de juiste organisatie.

### **Nabestaandencafé**

Tijdens het Nabestaandencafé kunt u in een informele sfeer - met een kopje koffie of thee - gedachten, ervaringen en vragen delen met gelijkgestemden. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom, ook wanneer het verlies al wat langer geleden is.

### **Gespreksgroep 'Verder na Verlies'**

De gespreksgroep 'Verder na Verlies' komt maandelijks bij elkaar. Onder professionele begeleiding worden thema's rondom rouw en verlies besproken.

De groep is er voor iedereen die een naaste heeft verloren en een weg wil vinden in het verdriet, om zo het verlies op een draagbare manier in het leven mee te kunnen nemen.



'Rouwen hoort bij het leven.  
Het gaat over liefde  
en verbinding,  
over wanhoop en hoop,  
over kwetsbaarheid  
en kracht.'

### **Individueel contact**

Het kan fijn zijn om met iemand van buiten uw eigen kring te praten over het verlies van uw dierbare en over wat u doormaakt. Onze ervaren en deskundige vrijwilligers bieden een luisterend oor en geven steun waar nodig.

### **Wandelen na Verlies**

Wandelen in de natuur kan helpen om uw gedachten te ordenen en uw zinnen te verzetten. Onder begeleiding wandelen met anderen in een vergelijkbare situatie kan prettig zijn om ervaringen, gedachten en vragen te delen.

### **Bloemen na Partnerverlies**

Kent u iemand die na het overlijden van zijn of haar partner een extra steuntje in de rug kan gebruiken? U kunt kosteloos een bos bloemen laten bezorgen via Stichting Nabestaandenzorg, om te laten weten dat u aan hem of haar denkt.

Hoe nu  
verder?

#ROUWVERWERKING #LOTGENOTENCONTACT #NALATENSCHAP

# ROUWVERWERKING  
# LOTGENOTENCONTACT  
# NALATENSCHAP

### **Hulp en advies bij rouw, verlies en nalatenschap**

Heeft u onlangs afscheid moeten nemen van uw dierbare? Merkt u dat uw omgeving na een aantal weken weer verder gaat met de dagelijkse gang van zaken, maar dat uw wereld stilstaat en het lastig is om de draad weer op te pakken?

De confrontatie met het gemis, het zetten van de eerste stappen in een veranderd leven, de emoties van het rouwproces en de afwikkeling van de nalatenschap kunnen voor veel vragen zorgen.

Bij Stichting Nabestaandenzorg werken ervaren vrijwilligers en nazorgconsulenten die u in deze moeilijke periode op verschillende manieren kunnen bijstaan en ondersteunen.

Zij hebben aandacht voor uw situatie en kunnen u helpen bij de praktische en emotionele vragen waar u mee te maken krijgt.

### **Nabestaande worden we allemaal...**

Het aanbod van Stichting Nabestaandenzorg wordt mogelijk gemaakt door giften en donaties. Bent u of kent u iemand die de zorg voor



nabestaanden een warm hart toedraagt en die Stichting Nabestaandenzorg financieel zou willen ondersteunen? Op de doneerpagina op onze website, of via de QR-code, kunt u meer lezen over de mogelijkheden om te doneren en de voordelen die dit u kan bieden.



[www.stichting-nabestaandenzorg.nl](http://www.stichting-nabestaandenzorg.nl)

[info@stichting-nabestaandenzorg.nl](mailto:info@stichting-nabestaandenzorg.nl)

Telefoon: 023 – 8448 201

Bezoekersadres: Vergierdeweg 458, 2026 BJ Haarlem