

Het haperende brein

Mireille Oosterhof



Lief!

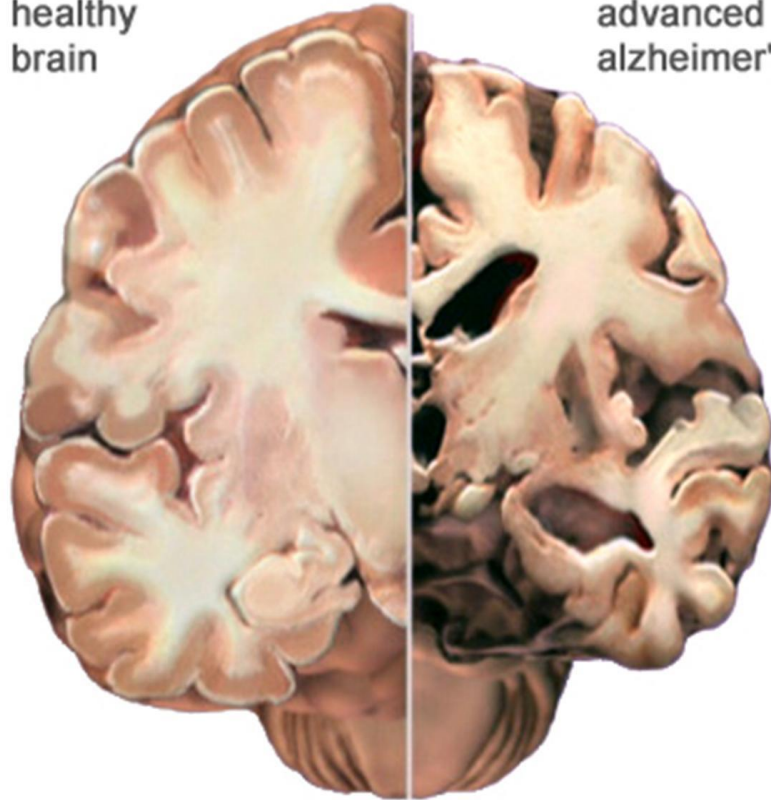
Dementie= verzamelnaam

Ziekte van Alzheimer	70%
Vasculaire Dementie	15%
Lewy Body	10%

Overig, bijvoorbeeld:	5%
Fronto Temporaal Dementie	
Korsakov	
Parkinson	



healthy
brain

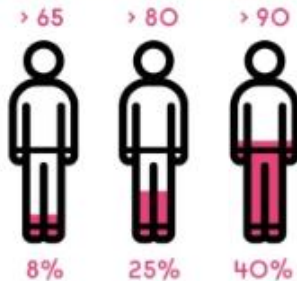
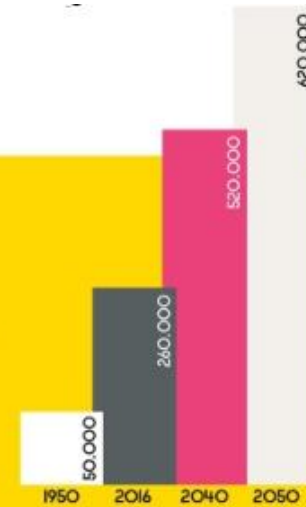


advanced
alzheimer's

Leif!

Aantallen

Het aantal mensen met dementie is door de vergrijzing bijna verzesvoudigd. Van 50.000 in 1950 tot 290.000 nu. Het aantal zal in de toekomst explosief stijgen naar meer dan een half miljoen in 2040. Tot 2050 zal het aantal mensen met dementie verder oplopen naar ruim 620.000.



De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd. Toch zijn er naar schatting 15.000 mensen met dementie <65 jaar.



1 op de 3 vrouwen krijgt dementie. Bij mannen is dit 1 op 7.

5
mensen/uur

Er komen in Nederland ieder uur 5 mensen met dementie bij.



Oefening- 1-2-3



(Denken)

Plannen

Reflecteren op jezelf

Decorum, weten hoe je je moet gedragen

Rekening houden met anderen

Als – dan, oorzaak en gevolg

Initiatief nemen

Keuzes maken

Beheersen
van emotie



Spontaan en impulsief gedrag

Ordenen en sorteren

Reflexen en Spiegelen

Emotie

(Voelen)

Dementie

Bovenbrein

4-25 jaar

De eerste schade

Onderbrein

0 - 4 jaar

Lief!

Bovenbrein
4-25 jaar

Onderbrein
0 - 4 jaar

Stress
Onveiligheid



~~(Denken)~~

Beheersen
van emotie



Spontaan en impulsief gedrag
Emoties

(Voelen)

Agressie

Verdediging



*Oefening- praten zonder
vragen!*



Doe aanbod, stel niet teveel vragen

○

- *Vertel iets over jezelf*
- *Laat muziek horen*
- *Bekijk foto's, schilderijen*
- *Lees een mooi gedicht voor*
- *Maak een dansje*
- *Ga samen tekenen of schilderen*
- *Doe samen dagelijkse klusjes*
- *Ga naar buiten*



Het brein werkt vertraagd

- Informatie komt vertraagd binnen
- Verwerking van informatie gaat vertraagd
- Reactie komt vertraagd



Gedrag dat we zien

- De “lopers (Dolers)”; Hebben hersenen die prikkels nodig hebben
- De “Zenners”; Hebben hersenen die niet goed tegen prikkels kunnen
- De “roepers”; Zijn ex-lopers



Contact maken

- Doe vooral aanspraak op het onderbrein; praat veel over gevoel.
- Doe niet teveel beroep op het bovenbrein. Vermijd dat iemand het gevoel heeft van falen.
- Vertraag.
- Doe een aanbod, stel niet te veel vragen.
- Beweeg mee in het verhaal van de ander.
- Aansluiten bij waar iemand op dat moment 'is'.

